

# 2024年04月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	月	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 なめたけあえ オレンジ	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり やき麩、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ ほうれんそう、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ オレンジ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
2	16	火	牛乳 牛乳	食パン 豚とベーコンのトマトシチュー 青菜とコーンのソテー 豆乳ゼリー	食パン 豚ひき肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、鳥がらだし汁、ケチャップ、食塩、米粉 ほうれんそう、キャベツ、コーン、にんじん、油、食塩 粉かんでん、水、豆乳、砂糖、みかん缶	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
3	17	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
4	18	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん ちくわ磯辺揚げ パパロアいちご	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、小麦粉、油 ゼラチン、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、無塩バター、ケチャップ、食塩、パセリ粉 麦茶 麦茶(浸出液)
5	19	金	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ オレンジゼリー	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、しめじ、水、中華だし、素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 オレンジ果汁30%飲料、粉かんでん、水、砂糖	シュガートースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
8	22	月	牛乳 牛乳	カレーライス ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ缶、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳 牛乳
9	23	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキンクリームシチュー マカロニソテー ピーチゼリー	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、じゃがいも、油、バター、小麦粉、調製豆乳、洋風だしの素、食塩、プロッコリー マカロニ、ツナ缶、黄ピーマン、コーン、にんにく、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉 粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
10	24	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 肉じゃが バナナ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かかれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	ミルクケーキ 牛乳、脱脂粉乳、ホットケーキ粉、牛乳 牛乳 牛乳
11	25	木	牛乳 牛乳	ミートソースパゲティ 卵と野菜のサラダ いちごデザート	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 きゅうり、キャベツ、卵、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、パナラエッセンス	(11日)ツナコーンおにぎり・麦茶 七分つき米、コーン、ツナ缶、麦茶 (25日)お誕生日ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、生クリーム、いちごジャム、みかん缶
12	26	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのごまみそ焼き ひじきと大豆の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 えのきたけ、こまつな、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、ごま、油 ひじき、にんじん、大豆水煮、鶏ひき肉、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	レーズン蒸しパン ホットケーキ粉、干しぶどう、牛乳、油、砂糖 牛乳 牛乳
	29	月	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 なめたけあえ オレンジ	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり やき麩、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ ほうれんそう、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ オレンジ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
	30	火	牛乳 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ、中濃ソース、無塩バター、おろしにんにく、グリーンピース じゃがいも、きゅうり、ツナ缶、コーン、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、ブルー	おふのラスク やき麩、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は、食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。

※ 仕入れ等の都合により、献立や使用食材が変更になる場合があります。